

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

- + 1. Из-за Первой и Второй Мировых войн Олимпийские игры не проводились в:
А. 1920;1940;1945. • ☒ В. 1916;1940;1944.
Б. 1916;1920; 1940. Г. 1916;1920;1944
- + 2. Кто является основоположником системы физического воспитания, основу которого составило «гармоническое, всестороннее развитие деятельности человеческого организма»:
А. Константин Дмитриевич Ушинский. ☒ В. Петр Францевич Лесгафт.
Б. Александр Дмитриевич Новиков. Г. Лев Павлович Матвеев.
- + 3. Под выносливостью как физическим качеством понимается ☒ А. Способность длительно выполнять мышечную работу без снижения ее эффективности. Б. Способность делать несколько дел одновременно. В. Способность противостоять внешнему сопротивлению. Г. Способность пробежать длительную дистанцию за наиболее короткое время.
- + 4. Признаки не характерные для правильной осанки:
А. Развернутые плечи, ровная спина. Б. Приподнятая грудь. ☒ В. Запрокинутая или опущенная голова.
Г. Через ухо, плечо, тазобедренный сустав и лодыжку можно провести прямую линию.
- + 5. Акцентированное овладение элементами какой-либо спортивной дисциплины обозначается как..... специализация
- + 6. В каком городе впервые проводились Паралимпийские игры в 1960 году.
☒ А. Рим. В. Париж.
Б. Мехико. Г. Лондон.
- + 7. Вертикальное положение тела, где ноги поставлены вместе, а руки опущены вниз, называется..... основная стойка
- + 8. Временное снижение работоспособности принято называть усталость
- + 9. Высота кольца в баскетболе:
А. 2 метра 95 см. ☒ В. 3 метра 05 см.
Б. 3 метра. Г. 3 метра 25 см.
- + 10. Вид ходьбы при помощи специально разработанных палок называется..... скандинавская
- 11. Игрок или команда, занимающая в чемпионате последние места, называется.....

+ 12. Игроками нападения в волейболе считаются игроки:

А. 2-3-4 зоны.

В. 4-5-6 зоны.

Б. 1-2-3 зоны.

Г. 1-5-6 зоны.

+ 13. Мышцы, совместное напряжение которых, обуславливает выполнение движения в одном направлении, обозначается как...

А. Антагонисты.

В. Синергисты.

Б. Пронаторы.

Г. Супинаторы.

+ 14. Основополагающие принципы современного олимпизма изложены в ...

А. Положении об Олимпийской солидарности.

Б. Олимпийской хартии. В. Олимпийской клятве.

Г. Официальных разъяснениях МОК.

+ 15. Оценка поля как «слабое» или «сильное» используется:

А. В футболе.

В. В гольфе.

Б. В регби.

Г. В шахматах.

- 16. Сколько всего мячей забили игроки сборной России по футболу на групповом этапе Чемпионата Мира 2018 :

А. 6.

В. 8.

Б. 7.

Г. 9.

+ 17. В какой день отмечается Всероссийский День физкультурника:

А. Вторая суббота августа.

В. 12 августа.

Б. 11 августа.

Г. 13 августа.

+ 18. Любые вещества природного или синтетического происхождения, употребление которых может резко поднимать на короткое время активность нервной и эндокринной систем, а также увеличивать мышечную силу, что, в целом позволяет добиться улучшения спортивного результата, являются. *допинг*

+ 19. Назовите основные правила соревнований по волейболу:

А. Время игры до 5-ти побед одной команды. Количество игроков: 6 х 6. Счёт в каждой партии ведётся до 25 очков (в решающей партии до 15 очков). Ничья невозможна.

Б. Время игры до 3-х побед одной команды. Количество игроков: 6 х 6. Счёт в каждой партии ведётся до 25 очков (в решающей партии до 15 очков). Ничья невозможна.

В. Время игры 60 минут. Количество игроков: 5 х 5. Счёт в каждой партии ведётся до 25 очков. Ничья возможна.

Г. Время игры до 3-х побед одной команды. Количество игроков: 6 х 6. Счёт в каждой партии ведётся до 21 очка. Ничья возможна.

+ 20. Дугообразное, максимально прогнутое положение тела спиной к опоре называется *мост*