

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

+ 1. Из-за Первой и Второй Мировых войн Олимпийские игры не проводились в:

- А. 1920;1940;1945.  
Б. 1916;1920; 1940.

- ☒ В. 1916;1940;1944.  
Г. 1916;1920;1944

+ 2. Кто является основоположником системы физического воспитания, основу которого составило «гармоническое, всестороннее развитие деятельности человеческого организма»:

- А. Константин Дмитриевич Ушинский.  
Б. Александр Дмитриевич Новиков.

- ☒ В. Петр Францевич Лесгафт.  
Г. Лев Павлович Матвеев.

+ 3. Под выносливостью как физическим качеством понимается: ☒ А. Способность длительно выполнять мышечную работу без снижения ее эффективности. Б. Способность делать несколько дел одновременно. В. Способность противостоять внешнему сопротивлению. Г. Способность пробежать длительную дистанцию за наиболее короткое время.

+ 4. Признаки не характерные для правильной осанки:

- А. Развернутые плечи, ровная спина. Б. Приподнятая грудь. ☒ В. Запрокинутая или опущенная голова.  
Г. Через ухо, плечо, тазобедренный сустав и лодыжку можно провести прямую линию.

+ 5. Акцентированное овладение элементами какой-либо спортивной дисциплины обозначается как..... *специализация*

+ 6. В каком городе впервые проводились Паралимпийские игры в 1960 году.

- ☒ А. Рим.  
Б. Мехико.

- В. Париж.  
Г. Лондон.

+ 7. Вертикальное положение тела, где ноги поставлены вместе, а руки опущены вниз, называется..... *основная стойка*

+ 8. Временное снижение работоспособности принято называть ..... *усталость*

+ 9. Высота кольца в баскетболе:

- А. 2 метра 95 см.  
Б. 3 метра.

- ☒ В. 3 метра 05 см.  
Г. 3 метра 25 см.

+ 10. Вид ходьбы при помощи специально разработанных палок называется..... *скандинавская*

+ 11. Игрок или команда, занимающая в чемпионате последние места, называется.....

+ 12. Игроками нападения в волейболе считаются игроки:

- ☒ А. 2-3-4 зоны.  
Б. 1-2-3 зоны.

- В. 4-5-6 зоны.  
Г. 1-5-6 зоны.

+ 13. Мышцы, совместное напряжение которых, обуславливает выполнение движения в одном направлении, обозначается как...

- А. Антагонисты.  
Б. Пронаторы.

- ☒ В. Синергисты.  
Г. Супинаторы.

+ 14. Основопологающие принципы современного олимпизма изложены в ...

- А. Положении об Олимпийской солидарности.  
☒ Б. Олимпийской хартии. В. Олимпийской клятве.  
Г. Официальных разъяснениях МОК.

+ 15. Оценка поля как «слабое» или «сильное» используется:

- А. В футболе.  
Б. В регби.

- В. В гольфе.  
☒ Г. В шахматах.

— 16. Сколько всего мячей забили игроки сборной России по футболу на групповом этапе Чемпионата Мира 2018 :

- А. 6.  
☒ Б. 7.

- В. 8.  
Г. 9.

+ 17. В какой день отмечается Всероссийский День физкультурника:

- ☒ А. Вторая суббота августа.  
Б. 11 августа.

- В. 12 августа.  
Г. 13 августа.

+ 18. Любые вещества природного или синтетического происхождения, употребление которых может резко поднимать на короткое время активность нервной и эндокринной систем, а также увеличивать мышечную силу, что, в целом позволяет добиться улучшения спортивного результата, являются. *допинг*

+ 19. Назовите основные правила соревнований по волейболу:

- А. Время игры до 5-ти побед одной команды. Количество игроков: 6 х 6. Счёт в каждой партии ведётся до 25 очков (в решающей партии до 15 очков). Ничья невозможна.  
☒ Б. Время игры до 3-х побед одной команды. Количество игроков: 6 х 6. Счёт в каждой партии ведётся до 25 очков (в решающей партии до 15 очков). Ничья невозможна.  
В. Время игры 60 минут. Количество игроков: 5 х 5. Счёт в каждой партии ведётся до 25 очков. Ничья возможна.  
Г. Время игры до 3-х побед одной команды. Количество игроков: 6 х 6. Счёт в каждой партии ведётся до 21 очка. Ничья возможна.

+ 20. Дугообразное, максимально прогнутое положение тела спиной к опоре называется ..... *мост*