

Вопросы теоретического задания для учащихся 9-11 классов

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

1. Из-за Первой и Второй Мировых войн Олимпийские игры не проводились в:
 - А. 1920;1940;1945.
 - В. 1916;1940;1944.
 - Б. 1916;1920; 1940.
 - Г. 1916;1920;1944
2. Кто является основоположником системы физического воспитания, основу которого составило «гармоническое, всестороннее развитие деятельности человеческого организма»:
 - А. Константин Дмитриевич Ушинский.
 - В. Петр Францевич Лесгафт.
 - Б. Александр Дмитриевич Новиков.
 - Г. Лев Павлович Матвеев.
3. Под выносливостью как физическим качеством понимается:
 - А. Способность длительно выполнять мышечную работу без снижения ее эффективности.
 - Б. Способность делать несколько дел одновременно.
 - В. Способность противостоять внешнему сопротивлению.
 - Г. Способность пробежать длительную дистанцию за наиболее короткое время.
4. Признаки не характерные для правильной осанки:
 - А. Развернутые плечи, ровная спина.
 - Б. Приподнятая грудь.
 - В. Запрокинутая или опущенная голова.
 - Г. Через ухо, плечо, тазобедренный сустав и лодыжку можно провести прямую линию.
5. Акцентированное овладение элементами какой-либо спортивной дисциплины обозначается как... *специализация*
6. В каком городе впервые проводились Паралимпийские игры в 1960 году.
 - А. Рим.
 - В. Париж.
 - Б. Мехико.
 - Г. Лондон.
7. Вертикальное положение тела, где ноги поставлены вместе, а руки опущены вниз, называется... *основная стойка*
8. Временное снижение работоспособности принято называть... *усталость*
9. Высота кольца в баскетболе:
 - А. 2 метра 95 см.
 - В. 3 метра 05 см.
 - Б. 3 метра.
 - Г. 3 метра 25 см.
10. Вид ходьбы при помощи специально разработанных палок называется... *скандинавская ходьба*
11. Игрок или команда, занимающая в чемпионате последние места, называется... *двухмиллионеры*

12. Игроками нападения в волейболе считаются игроки:

- ☒ А. 2-3-4 зоны.
☐ Б. 1-2-3 зоны.

- В. 4-5-6 зоны.
Г. 1-5-6 зоны.

13. Мышцы, совместное напряжение которых, обуславливает выполнение движения в одном направлении, обозначается как...

- ☒ А. Антагонисты.
☐ Б. Пронаторы.

- В. Синергисты.
Г. Супинаторы.

14. основополагающие принципы современного олимпизма изложены в ...

- ☒ А. Положении об Олимпийской солидарности.
☐ Б. Олимпийской хартии. В. Олимпийской клятве.
Г. Официальных разъяснениях МОК.

15. Оценка поля как «слабое» или «сильное» используется:

- А. В футболе.
Б. В регби.

- В. В гольфе.
☒ Г. В шахматах.

16. Сколько всего мячей забили игроки сборной России по футболу на групповом этапе Чемпионата Мира 2018 :

- А. 6.
Б. 7.

- ☒ В. 8.
Г. 9.

17. В какой день отмечается Всероссийский День физкультурника:

- ☒ А. Вторая суббота августа.
☐ Б. 11 августа.

- В. 12 августа.
Г. 13 августа.

18. Любые вещества природного или синтетического происхождения, употребление которых может резко поднимать на короткое время активность нервной и эндокринной систем, а также увеличивать мышечную силу, что, в целом позволяет добиться улучшения спортивного результата, являются. *допинг*

19. Назовите основные правила соревнований по волейболу:

- А. Время игры до 5-ти побед одной команды. Количество игроков: 6 х 6. Счёт в каждой партии ведётся до 25 очков (в решающей партии до 15 очков). Ничья невозможна.
☒ Б. Время игры до 3-х побед одной команды. Количество игроков: 6 х 6. Счёт в каждой партии ведётся до 25 очков (в решающей партии до 15 очков). Ничья невозможна.
В. Время игры 60 минут. Количество игроков: 5 х 5. Счёт в каждой партии ведётся до 25 очков. Ничья возможна.
Г. Время игры до 3-х побед одной команды. Количество игроков: 6 х 6. Счёт в каждой партии ведётся до 21 очка. Ничья возможна.

20. Дугообразное, максимально прогнутое положение тела спиной к опоре называется *мостик*