

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

+ 1. Из-за Первой и Второй Мировых войн Олимпийские игры не проводились в:

А. 1920;1940;1945.
Б. 1916;1920; 1940.

В. 1916;1940;1944.
Г. 1916;1920;1944

+ 2. Кто является основоположником системы физического воспитания, основу которого составило «гармоническое, всестороннее развитие деятельности человеческого организма»:

А. Константин Дмитриевич Ушинский.
Б. Александр Дмитриевич Новиков.

В. Петр Францевич Лесгафт.
Г. Лев Павлович Матвеев.

+ 3. Под выносливостью как физическим качеством понимается: А. Способность длительно выполнять мышечную работу без снижения ее эффективности. Б. Способность делать несколько дел одновременно. В. Способность противостоять внешнему сопротивлению. Г. Способность пробежать длительную дистанцию за наиболее короткое время.

+ 4. Признаки не характерные для правильной осанки:

А. Развернутые плечи, ровная спина. Б. Приподнятая грудь В. Запрокинутая или опущенная голова.
Г. Через ухо, плечо, тазобедренный сустав и лодыжку можно провести прямую линию.

+ 5. Акцентированное овладение элементами какой-либо спортивной дисциплины обозначается как.....*специализация*

+ 6. В каком городе впервые проводились Паралимпийские игры в 1960 году.

А. Рим.
Б. Мехико.

В. Париж.
Г. Лондон.

+ 7. Вертикальное положение тела, где ноги поставлены вместе, а руки опущены вниз, называется.....*осн. стойка*

+ 8. Временное снижение работоспособности принято называть*усталость*

+ 9. Высота кольца в баскетболе:

А. 2 метра 95 см.
Б. 3 метра.

В. 3 метра 05 см.
Г. 3 метра 25 см.

+ 10. Вид ходьбы при помощи специально разработанных палок называется.....*сканди-навская*

+ 11. Игрок или команда, занимающая в чемпионате последние места, называется.....

- + 12. Игроками нападения в волейболе считаются игроки:
 А. 2-3-4 зоны. В. 4-5-6 зоны.
 Б. 1-2-3 зоны. Г. 1-5-6 зоны.
- + 13. Мышцы, совместное напряжение которых, обуславливает выполнение движения в одном направлении, обозначается как...
 А. Антагонисты. В. Синергисты.
 Б. Пронаторы. Г. Супинаторы.
- + 14. основополагающие принципы современного олимпизма изложены в ...
 А. Положении об Олимпийской солидарности.
 Б. Олимпийской хартии. В. Олимпийской клятве.
 Г. Официальных разъяснениях МОК.
- + 15. Оценка поля как «слабое» или «сильное» используется:
 А. В футболе. В. В гольфе.
 Б. В регби. Г. В шахматах.
- + 16. Сколько всего мячей забили игроки сборной России по футболу на групповом этапе Чемпионата Мира 2018 :
 А. 6. В. 8.
 Б. 7. Г. 9.
- + 17. В какой день отмечается Всероссийский День физкультурника:
 А. Вторая суббота августа. В. 12 августа.
 Б. 11 августа. Г. 13 августа.
- + 18. Любые вещества природного или синтетического происхождения, употребление которых может резко поднимать на короткое время активность нервной и эндокринной систем, а также увеличивать мышечную силу, что, в целом позволяет добиться улучшения спортивного результата, являются *допинг*.
- + 19. Назовите основные правила соревнований по волейболу:
 А. Время игры до 5-ти побед одной команды. Количество игроков: 6 х 6. Счёт в каждой партии ведётся до 25 очков (в решающей партии до 15 очков). Ничья невозможна.
 Б. Время игры до 3-х побед одной команды. Количество игроков: 6 х 6. Счёт в каждой партии ведётся до 25 очков (в решающей партии до 15 очков). Ничья невозможна.
 В. Время игры 60 минут. Количество игроков: 5 х 5. Счёт в каждой партии ведётся до 25 очков. Ничья возможна.
 Г. Время игры до 3-х побед одной команды. Количество игроков: 6 х 6. Счёт в каждой партии ведётся до 21 очка. Ничья возможна.
- + 20. Дугообразное, максимально прогнутое положение тела спиной к опоре называется *мост*.