

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

- 1. Из-за Первой и Второй Мировых войн Олимпийские игры не проводились в:
А. 1920;1940;1945. В. 1916;1940;1944.
Б. 1916;1920; 1940. Г. 1916;1920;1944
- + 2. Кто является основоположником системы физического воспитания, основу которого составило «гармоническое, всестороннее развитие деятельности человеческого организма»:
А. Константин Дмитриевич Ушинский. В. Петр Францевич Лесгафт.
Б. Александр Дмитриевич Новиков. Г. Лев Павлович Матвеев.
- + 3. Под выносливостью как физическим качеством понимается: А. Способность длительно выполнять мышечную работу без снижения ее эффективности. Б. Способность делать несколько дел одновременно. В. Способность противостоять внешнему сопротивлению. Г. Способность пробежать длительную дистанцию за наиболее короткое время.
- + 4. Признаки не характерные для правильной осанки:
А. Развернутые плечи, ровная спина. Б. Приподнятая грудь. В. Запрокинутая или опущенная голова.
Г. Через ухо, плечо, тазобедренный сустав и лодыжку можно провести прямую линию.
- + 5. Акцентированное овладение элементами какой-либо спортивной дисциплины обозначается как.....*специализация*
- + 6. В каком городе впервые проводились Паралимпийские игры в 1960 году.
А. Рим. В. Париж.
Б. Мехико. Г. Лондон.
- + 7. Вертикальное положение тела, где ноги поставлены вместе, а руки опущены вниз, называется.....*основная стойка*
- + 8. Временное снижение работоспособности принято называть.....*усталость*
- + 9. Высота кольца в баскетболе:
А. 2 метра 95 см. В. 3 метра 05 см.
Б. 3 метра. Г. 3 метра 25 см.
- + 10. Вид ходьбы при помощи специально разработанных палок называется.....*Скандинавская ходьба*
- + 11. Игрок или команда, занимающая в чемпионате последние места, называется.....*аутайдер*

12. Игроками нападения в волейболе считаются игроки:
А. 2-3-4 зоны. В. 4-5-6 зоны.
Б. 1-2-3 зоны. Г. 1-5-6 зоны.
13. Мышцы, совместное напряжение которых, обуславливает выполнение движения в одном направлении, обозначается как...
А. Антагонисты. В. Синергисты.
Б. Пронаторы. Г. Супинаторы.
14. Основопологающие принципы современного олимпизма изложены в ...
А. Положении об Олимпийской солидарности.
Б. Олимпийской хартии. В. Олимпийской клятве.
Г. Официальных разъяснениях МОК.
15. Оценка поля как «слабое» или «сильное» используется:
А. В футболе. В. В гольфе.
Б. В регби. Г. В шахматах.
16. Сколько всего мячей забили игроки сборной России по футболу на групповом этапе Чемпионата Мира 2018 :
А. 6. В. 8.
Б. 7. Г. 9.
17. В какой день отмечается Всероссийский День физкультурника:
А. Вторая суббота августа. В. 12 августа.
Б. 11 августа. Г. 13 августа.
18. Любые вещества природного или синтетического происхождения, употребление которых может резко поднимать на короткое время активность нервной и эндокринной систем, а также увеличивать мышечную силу, что, в целом позволяет добиться улучшения спортивного результата, являются... *допинг*
19. Назовите основные правила соревнований по волейболу:
А. Время игры до 5-ти побед одной команды. Количество игроков: 6 х 6. Счёт в каждой партии ведётся до 25 очков (в решающей партии до 15 очков). Ничья невозможна.
Б. Время игры до 3-х побед одной команды. Количество игроков: 6 х 6. Счёт в каждой партии ведётся до 25 очков (в решающей партии до 15 очков). Ничья невозможна.
В. Время игры 60 минут. Количество игроков: 5 х 5. Счёт в каждой партии ведётся до 25 очков. Ничья возможна.
Г. Время игры до 3-х побед одной команды. Количество игроков: 6 х 6. Счёт в каждой партии ведётся до 21 очка. Ничья возможна.
20. Дугообразное, максимально прогнутое положение тела спиной к опоре называется *мостик*