

Вопросы теоретического задания для учащихся 9-11 классов

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

1. Из-за Первой и Второй Мировых войн Олимпийские игры не проводились в:
А. 1920;1940;1945. В. 1916;1940;1944.
Б. 1916;1920; 1940. Г. 1916;1920;1944
2. Кто является основоположником системы физического воспитания, основу которого составило «гармоническое, всестороннее развитие деятельности человеческого организма»:
А. Константин Дмитриевич Ушинский. В. Петр Францевич Лесгафт.
Б. Александр Дмитриевич Новиков. Г. Лев Павлович Матвеев.
3. Под выносливостью как физическим качеством понимается: А. Способность длительно выполнять мышечную работу без снижения ее эффективности. Б. Способность делать несколько дел одновременно. В. Способность противостоять внешнему сопротивлению. Г. Способность пробежать длительную дистанцию за наиболее короткое время.
4. Признаки не характерные для правильной осанки:
А. Развернутые плечи, ровная спина. Б. Приподнятая грудь. В. Запрокинутая или опущенная голова.
Г. Через ухо, плечо, тазобедренный сустав и лодыжку можно провести прямую линию.
5. Акцентированное овладение элементами какой-либо спортивной дисциплины обозначается как.....*Специализация*
6. В каком городе впервые проводились Паралимпийские игры в 1960 году.
А. Рим. В. Париж.
Б. Мехико. Г. Лондон.
7. Вертикальное положение тела, где ноги поставлены вместе, а руки опущены вниз, называется.....*Основная стойка*
8. Временное снижение работоспособности принято называть.....*усталость*
9. Высота кольца в баскетболе:
А. 2 метра 95 см. В. 3 метра 05 см.
Б. 3 метра. Г. 3 метра 25 см.
10. Вид ходьбы при помощи специально разработанных палок называется.....*спандиксовая ходьба*
11. Игрок или команда, занимающая в чемпионате последние места, называется.....*аутсайдер*

12. Игроками нападения в волейболе считаются игроки:

А. 2-3-4 зоны.

В. 4-5-6 зоны.

Б. 1-2-3 зоны.

Г. 1-5-6 зоны.

13. Мышцы, совместное напряжение которых, обуславливает выполнение движения в одном направлении, обозначается как...

А. Антагонисты.

В. Синергисты.

Б. Пронаторы.

Г. Супинаторы.

14. основополагающие принципы современного олимпизма изложены в ...

А. Положении об Олимпийской солидарности.

Б. Олимпийской хартии. В. Олимпийской клятве.

Г. Официальных разъяснениях МОК.

15. Оценка поля как «слабое» или «сильное» используется:

А. В футболе.

В. В гольфе.

Б. В регби.

Г. В шахматах.

16. Сколько всего мячей забили игроки сборной России по футболу на групповом этапе Чемпионата Мира 2018 :

А. 6.

В. 8.

Б. 7.

Г. 9.

17. В какой день отмечается Всероссийский День физкультурника:

А. Вторая суббота августа.

В. 12 августа.

Б. 11 августа.

Г. 13 августа.

18. Любые вещества природного или синтетического происхождения, употребление которых может резко поднимать на короткое время активность нервной и эндокринной систем, а также увеличивать мышечную силу, что, в целом позволяет добиться улучшения спортивного результата, являются... *допинг*

19. Назовите основные правила соревнований по волейболу:

А. Время игры до 5-ти побед одной команды. Количество игроков: 6 х 6. Счёт в каждой партии ведётся до 25 очков (в решающей партии до 15 очков). Ничья невозможна.

Б. Время игры до 3-х побед одной команды. Количество игроков: 6 х 6. Счёт в каждой партии ведётся до 25 очков (в решающей партии до 15 очков). Ничья невозможна.

В. Время игры 60 минут. Количество игроков: 5 х 5. Счёт в каждой партии ведётся до 25 очков. Ничья возможна.

Г. Время игры до 3-х побед одной команды. Количество игроков: 6 х 6. Счёт в каждой партии ведётся до 21 очка. Ничья возможна.

20. Дугообразное, максимально прогнутое положение тела спиной к опоре называется *мост*